



RICHTIG GUT ESSEN

Speiseplan - Woche 2 (29.04. - 03.05.2024)

Wir bitten Sie aus folgenden Menüs bzw. Komponenten zu wählen:



	Vollkost Menü 1		Allergene/ Zusätze		Preise in €			Vollkost Menü 2		Allergene/ Zusätze		Preise in €			Vegetarisch Menü 3		Allergene/ Zusätze		Preise in €			Vegan Menü 4		Allergene/ Zusätze		Preise in €																						
	M	S	G	M	S	G	M	S	G	M	S	G	M	S	G	M	S	G	M	S	G	M	S	G	M	S	G																					
Mo	bunter Tabouleh Salat mit rosa Roast Beef vom Brett dazu Meerrettichschaum		M		4,95	3,55	7,60	Curry- Putengeschnetzeltes "Asia Art" dazu Mie-Nudeln		E/G/G1/Se		4,95	3,55	7,60	Milchreis mit Erdbeeren		4/G/G1/G2/G3/G4/M/So		4,95	3,55	7,60	Orangen-Quinoa mit Spinatcremesauce und Vischstäbchen		G/G1/G2/G3/G4/ Ses/So/Slf/Sif1-6		4,95	3,55	7,60																				
	"Salate sind wie Farben für den Körper".				Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	6,4	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	17,9	Preise in €			kcal	KH	Fett	Ball.	EW	Salz	KE	5,1	Preise in €										
				Preise in €			M	S	G	532	64g	19g	5g	24g	3,5g	BE	5	Preise in €			M	S	G	1124	179g	28g	4,3g	34g	1,0g	BE	14,9	Preise in €			M	S	G	530	51g	27g	9,5g	18g	0,9g	BE	4,2	Preise in €		
Di	Currywurst mit Pommes frites		1/2/6/12/ Se/Sf		4,95	3,55	7,60	asiatischer Mangosalat mit Sesamkracker, Erdnüssen und gebackener Hähnchenbrust		G1, Ses, Er, So, E		4,95	3,55	7,60	Süßkartoffel- Auberginen - Bowl dazu Roggenkrüstchen		2/G/G1/G2/M/ Ses		4,95	3,55	7,60	Kartoffel-Rösti mit Champignon und Wirsing dazu Radieschen- Lauchcreme		4 Se/Slf/So		4,95	3,55	7,60																				
	kcal		KH		Fett		Ball.		EW		Salz		KE		3		Preise in €					Preise in €					Preise in €					Preise in €					Preise in €											
				Preise in €			M	S	G	702	30g	55g	3g	21g	4,4g	BE	2	Preise in €			Preise in €					Preise in €					Preise in €					Preise in €												
				Preise in €			M	S	G	585	112g	6g	17g	17g	1,4g	BE	9,3	Preise in €			Preise in €					Preise in €					Preise in €					Preise in €												

01. Mai 2024

Maifeiertag

Wir wünschen einen schönen Feiertag

Do	Leberkäse mit Bratensauce dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree		1/3/12/Se 4/G/G1/M 2 M		4,95	3,55	7,60	Heringstöpfcchen "Hausfrauen Art" mit Apfel und Zwiebel dazu Kartoffeln		1/2/5/E/Er/M/Sf 1/M		4,95	3,55	7,60	Salatpizza mit frittierten Eiern und Kräuterdip		E, G1, M, Ses / 1, 2, 12		4,95	3,55	7,60	gebackene Frühlingsrollen mit süß-scharfer Sauce dazu Reiskugel		G/G1/So		4,95	3,55	7,60					
	kcal		KH		Fett		Ball.		EW		Salz		KE		3,2		Preise in €					Preise in €					Preise in €					Preise in €	
				Preise in €			M	S	G	391	32g	16g	10g	26g	4,8g	BE	3	Preise in €			Preise in €					Preise in €					Preise in €		
				Preise in €			M	S	G	753	38g	55g	3,3g	27g	4,9g	BE	3	Preise in €			Preise in €					Preise in €					Preise in €		

Fr	Hirtenrolle (vom Schwein) auf Paprikarahmgemüse und Kroketten		E/G/G1/M/So G/G1 G/G1/M		4,95	3,55	7,60	Hühnerfrikassee mit Kapern, Spargel Klößchen und Butterreis		2/10/E/Er/G/G1/G2/G3/G4/M/ Sd/Se M		4,95	3,55	7,60	Orientalische Rosenkohlpanne mit Butterkartoffeln		2/10/Er/G/G1/M/Sd/Slf/Sif1-6 M		4,95	3,55	7,60	fruchtiger Spinat-Mangoldsalat mit gebackener Ananas, veganen Räucherlachs und Senf-Dill-Creme		Sf, Ses		4,95	3,55	7,60					
	kcal		KH		Fett		Ball.		EW		Salz		KE		6		Preise in €					Preise in €					Preise in €					Preise in €	
				Preise in €			M	S	G	853	60g	57g	14g	23g	4,5g	BE	5	Preise in €			Preise in €					Preise in €					Preise in €		
				Preise in €			M	S	G	475	55g	16g	6g	27g	4,9g	BE	5	Preise in €			Preise in €					Preise in €					Preise in €		

<p>Preise in €:</p> <p>M = Mitarbeiter</p> <p>S = Student</p> <p>G = Gast</p> <p>Kurzfristige Änderungen des Angebotes sind in Ausnahmefällen möglich.</p>	<p>GESUND & AUSGEWOGEN</p>	<p>"Motto Woche"</p> <p><i>Salate - frisch & knackig</i></p>	<p>Das TEAM CATERING der MUKS GMBH wünscht guten Appetit!</p>
---	---------------------------------------	---	--